



# Jadłospis

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
10-12-2018 poniedziałek	pieczywo żytnie <sup>1ab</sup> masłem <sup>2</sup> szynką wieprzową i papryką kakao <sup>2</sup>	zapekanka z serem żółtym <sup>2</sup> ketchupem i pieczarkami jabłko herbata z cytryną	szczawiowa z jajkiem <sup>2,3,6</sup> makaron <sup>1a</sup> z serem <sup>2</sup> i polewą malinową <sup>2</sup> napój miętowy
11-12-2018 wtorek	płatki owsiane <sup>1d</sup> na mleku <sup>2</sup> z żurawiną pieczywo orkiszowe <sup>1ae</sup> z masłem <sup>2</sup> ser biały <sup>2</sup> ze szczypiorkiem i rzodkiewką herbata z cytryną	kasza jaglana z musem truskawkowym <sup>1a,2</sup> pieczywo chrupkie <sup>1ab</sup> herbata rumiankowa	kalafiorowa z kluseczkami <sup>1a,2,3,6</sup> ziemniaki kotlet pożarski <sup>1a,3</sup> kapusta zasmażana <sup>1a</sup> kompot wieloowocowy
12-12-2018 środa	zacierka <sup>1a</sup> na mleku <sup>2</sup> pieczywo żytnie <sup>1ab</sup> z masłem <sup>2</sup> jajkiem <sup>3</sup> i szczypiorkiem herbata z cytryną	pieczywo pszenne <sup>1a</sup> z masłem makrela w pomidorach <sup>1a,4,5,6</sup> ze szczypiorkiem herbata zielona	czerwony barszcz <sup>2,6</sup> ryż filet z kurczaka w pomidorach kapusta pekińska ze śmietaną kompot wiśniowy
13-12-2018 czwartek	pieczywo żytnie <sup>1ab</sup> z masłem <sup>2</sup> pasta z kurczaka ogórek kiszony kawa z mlekiem <sup>1bc,2</sup>	rogal drożdżowy <sup>1a,2,3</sup> jabłko mleko	jarzynowa <sup>2,6</sup> ruskie pierogi ze śmietaną <sup>1a,2,3</sup> marchew do gryzienia kompot z czarnej porzeczki
14-12-2018 piątek	śniadanie w formie stołu szwedzkiego pieczywo pszenne <sup>1a</sup> masło <sup>2</sup> dżem sere żółty <sup>2</sup> kiełbasa krakowska ogórek szczypiorek papryka kakao <sup>2</sup>	ryż z polewa jagodową <sup>2</sup> herbata z cytryną	krupnik <sup>1c,6</sup> ziemniaki kotlet z ryby <sup>1a,3,4</sup> marchew zasmażana z groszkiem <sup>1a,2</sup> napój cytrynowo - imbirowy

17-12-2018 poniedziałek	pieczywo żytnie <sup>1ab</sup> z masłem <sup>2</sup> kielbasą suchą z fileta i pomidorem kakao <sup>2</sup>	pieczywo pszenne <sup>1a</sup> z masłem <sup>2</sup> ogórek świeży jajko <sup>3</sup> z jogurtem naturalnym <sup>2</sup> i koperkiem kawa z mlekiem <sup>1bc,2</sup>	pieczarkowa <sup>2,6</sup> spaghetti z mięsem <sup>1a</sup> surówka z brokuła z ogórkiem i słonecznikiem napój rumiankowy
18-12-2018 wtorek	płatki jęczmienne <sup>1c</sup> na mleku <sup>2</sup> z rodzynkami pieczywo razowe <sup>1ab</sup> z masłem <sup>2</sup> serek naturalny <sup>2</sup> ze szczypiorkiem herbata z cytryną	budyń śmietankowy <sup>2,3,1a</sup> winogron wafel ryżowy herbata miętowa	kapuśniak <sup>1a,2,6</sup> kasza gryczana gulasz wołowy <sup>1a,2</sup> buraczki czerwone kompot wieloowocowy
19-12-2018 środa	pieczywo żytnie <sup>1a,b</sup> z masłem <sup>2</sup> pasta z indyka z warzywami kawa z mlekiem <sup>1bc,2</sup>	koktajl bananowy <sup>2</sup> ciasteczka zbożowe <sup>1abcde</sup> herbata z cytryną	rosół z lanymi kluskami <sup>1a,3,6</sup> ziemniaki potrawka z kurczaka <sup>1a,2</sup> surówka z pomidorów ze słonecznikiem i szczypiorkiem sok jednodniowy jabłkowy
20-12-2018 czwartek	kasza manna <sup>1a</sup> na mleku <sup>2</sup> pieczywo orkiszowe <sup>1ae</sup> z masłem <sup>2</sup> ser żółty <sup>2</sup> na liściu sałaty herbata z cytryną	pieczywo pszenne <sup>1a</sup> z masłem <sup>2</sup> pasta z soczewicy kawa z mlekiem	biały barszcz z kielbasą <sup>1a,2,6</sup> łazanki z mięsem i kapustą <sup>1a,2</sup> kompot z czarnej porzeczki
21-12-2018 piątek	<u>śniadanie w formie stołu szwedzkiego</u> pieczywo pszenne <sup>1a</sup> masło <sup>2</sup> dżem serek wiejski <sup>2</sup> kielbasa żywiecka sałata rzodkiew pomidor kakao <sup>2</sup>	kisiel jagodowy pałeczki kukurydziane kawa z mlekiem <sup>1bc,2</sup>	pomidorowa z makaronem <sup>1a,2,6</sup> ziemniaki pieczeń schabowa w sosie <sup>1a,2</sup> sałata lodowa z papryką i koperkiem sok jednodniowy pomarańczowy

**Czysta woda źródłana do picia między posiłkami.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

*Intendent*

*Szef kuchni*

*Dyrektor*

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

Drogi Rodzicu (Opiekunie)!

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające „ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW” lub „MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY” wymienione w tabeli poniżej:

Lp.	Alergen wg rozporządzenia	Produkty
1	<b>ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN</b> a. mąka pszenna      d. owies b. żyto                      e. mąka pszenna orkisz c. jęczmień	mąka pszenna, płatki owsiane, kukurydziane, kasza manna, kuskus, kasza jęczmienna, makaron, bułka tarta, kawa inka, groszek ptysiowy, grzanki, biszkopty, pieczywo białe pszenne, żytnie, bułka pszenna, otręby, ciasta, rodzyнки
2	<b>MLEKO I PRODUKTY POCHODNE</b>	mleko, masło, jogurt, ser, twaróg – ser biały, margaryna, śmietana, maślanka, kefir, wędlina,
3	<b>JAJA I PRODUKTY POCHODNE</b>	jaja, biszkopty, wypieki, ciastka, makaron jajeczny
4	<b>RYBY I PRODUKTY POCHODNE</b>	ryby surowe – mrożone, przetworzone – konserwy rybne: tuńczyk w oleju, makrela w pomidorach i w oleju, łosoś w pomidorach i oleju
5	<b>SOJA I PRODUKTY POCHODNE</b>	grzanki
6	<b>SELER I PRODUKTY POCHODNE</b>	seler jako korzeń i łądyga, wędlina
7	<b>GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE</b> a. musztarda              c. mieszanki przypraw b. wędlina                      d. produkty mięsne	musztarda, wędlina, produkty mięsne, mieszanki przypraw
8	<b>NASIONA SEZAMU</b>	ziarno sezamowe, masło sezamowe, bułki, wypieki, płatki śniadaniowe, desery, rodzyнки
9	<b>ORZECHY</b>	krem orzechowy do smarowania pieczywa, bakalie, desery, wypieki, ciasta, wiórki kokosowe
10	<b>DWUTLENEK SIARKI</b>	owoce suszone – w szczególności te, które muszą zachować jasny kolor, np. morela
11	<b>ORZESZKI ZIEMNE</b>	

Wykaz produktów jest aktualizowany na bieżąco.